

# Istruzioni Post-Chirurgia

Carissimo paziente, oggi è stato sottoposto ad un intervento di chirurgia orale. Al fine di favorire la sua guarigione e di evitare eventuali complicanze la invitiamo a seguire accuratamente le informazioni riportate di seguito:

- Mangiare cibi freddi e morbidi i primi 2 giorni, tiepidi e semisolidi i successivi 5 giorni evitando qualsiasi alimento irritante per i primi 10 giorni
  - Non masticare nella zona operata
  - Non assumere liquidi caldi ne sostanze alcoliche e non fumare per almeno 10 giorni
  - Non stirare MAI il labbro per visionare la ferita, non toccare e non fare pressione con la lingua sui punti di sutura.
  - Evitare sforzi fisici eccessivi perché potrebbero indurre sanguinamento delle ferite. Sono assolutamente vietati fino alla completa guarigione tutti gli sport acquatici (NO PISCINA)
  - Non spazzolare la zona operata per le prime 2 settimane riprendendo le manovre delicatamente con uno spazzolino a setole extra-morbide (“MERIDOL Perio” oppure “GUM Post-Operation”)
  - Non usare nessuno strumento di igiene interdentale per le prime 4 settimane (filo, scovolino e/o superfloss)
  - Utilizzare un collutorio a base di clorexidina 0.20% non diluito (CURASEPT 0,20%) per 3 volte al giorno per i 7 giorni successivi all'intervento. NON sciacquare ma tenere solo in bocca il liquido per i primi 2 giorni.
  - Gonfiore, dolore e la comparsa di un livido sono segni da interpretare come normali. Ciò può essere limitato tenendo una borsa di ghiaccio sulla parte esterna del volto in corrispondenza della zona trattata per le prime 7-8 ore dopo 1' intervento (10 minuti si'... 5 no); e' opportuno utilizzare il ghiaccio anche in assenza di gonfiore in quanto esso compare normalmente solo al secondo giorno dopo la chirurgia.
- N.B.: il gonfiore non significa che esiste un' infezione.
- E' probabile che si verifichi la presenza di sangue nella saliva nelle 24 ore successive all' intervento: questo e' normale. Se il sanguinamento e' considerevole, prenda una garza bagnata con acqua pulita e comprima la zona per 45 minuti consecutivi. In caso di sanguinamento persistente anche dopo aver ripetuto la manovra una seconda volta, ci chiami immediatamente.

- Dormire su due cuscini la notte seguente l'intervento chirurgico.
- Seguire scrupolosamente le indicazioni farmacologiche

**Vi ricordiamo che la buona riuscita di un intervento chirurgico è fortemente influenzata dalla vostra collaborazione.**

**Per qualsiasi dubbio o problema non esiti a contattarci.**