

## Istruzioni Post-Sbiancamento

Gentile Paziente,

lo sbiancamento dentale professionale è una procedura che permette di modificare, entro certi limiti, il colore dei denti. Ha effetto solo sui denti naturali e non su corone, ponti e altre protesi. Il colore del dente non è dato dallo smalto ma dalla dentina che è la parte più interna del dente al di sopra della camera pulpare dove risiede il nervo.

I gel professionali utilizzati per lo sbiancamento attraversano lo smalto e liberano ioni ossigeno nei tubuli della dentina, modificando così il colore del dente.

**ISTRUZIONI D'USO:**

- Prima dell'utilizzo pulire accuratamente i denti e pulire gli spazi interdentali con il filo.
- togliere il cappuccio di chiusura della canula e applicare nella mascherina una piccola quantità di gel in direzione della parte facciale del relativo dente. Evitare di applicare una quantità eccessiva di gel, chiudere la canula con l'apposito cappuccio.
- Portare la mascherina per un minimo di 1,5 ore ad un massimo di 4 ore al giorno in base alla sensibilità accusata.
- rimuovere la mascherina e sciacquarla accuratamente con uno spazzolino sotto l'acqua. Riporla asciutta nella propria scatola.
- Non spazzolare subito i denti, aspettare almeno un ora. Fare degli sciacqui con acqua tiepida per eliminare i residui di gel, non ingerire.

Il riempimento della mascherina con una quantità maggiore di gel non porta a risultati più rapidi, ma può causare irritazioni alla gengiva.

Dopo lo sbiancamento dei denti si può manifestare una sensibilità aumentata oppure del dolore, ma è normale, e non dovrebbe durare più di 1-2 giorni. Se la sensibilità compare anche durante il trattamento allora si consiglia di sospendere l'uso del gel per un giorno riprendendolo il giorno successivo e diminuendo il tempo di applicazione.

La durata dell'effetto del trattamento dipende dall'applicazione delle corrette manovre d'igiene domiciliare e dalle regolari sedute di igiene orale professionale.

Per mantenere il risultato dello sbiancamento più a lungo, durante il trattamento e nelle successive 72 ore è importante evitare tutti gli alimenti acidi e che tendono a pigmentare e quindi:

- caffè, tisane e tè
- coca cola e bevande gassate
- vino rosso
- salse rosse
- agrumi colorati (quali pomodori, kiwi, mirtilli, barbabietola, broccolo, ecc)
- tabacco
- collutori e dentifrici colorati

- tutte le sostanze che possono essere caratterizzate da una colorazione scura (carciofi, spinaci, barbabietole rosse, liquirizia, ecc.) o acide (bibite, yogurt, formaggi acidi, aceto, agrumi, senape, ecc.)

E' consigliato l'utilizzo di un dentifricio fluorato ELMEX SENSITIVE PROFESSIONAL

**Le vostre abitudini quotidiane possono influenzare parecchio la durata del trattamento.**

Il consumo abituale di alcuni alimenti come caffè, te', vino rosso e il tabacco, una scarsa igiene orale sono tutti fattori che riducono in modo più o meno evidente il risultato raggiunto.

**Dopo lo sbiancamento è possibile sottoporsi ad una seduta di applicazione di fluoro, che favorisce la remineralizzazione dello smalto e protegge i denti.**