



Dott.ssa Marianna Tolin, biologa nutrizionista, laureata in Scienze dell'Alimentazione all'Università di Firenze, si occupa di nutrizione personalizzata ed educazione alimentare.

Ha esperienza in ambito clinico e divulgativo, con particolare attenzione alle diverse fasi della vita e conduce incontri informativi e percorsi nutrizionali.



STOMACO IN FIAMME? SPEGNILO A TAVOLA

Serata informativa dedicata ad
ALIMENTAZIONE, REFLUSSO E GASTRITE

Scopri come l'alimentazione può influenzare il benessere dello stomaco e quali strategie adottare a tavola per ridurre bruciore, reflusso e disturbi gastrici.

MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE ORE 19.00

SALA CORSI FARMACIA LIFE

Temi trattati:

- Cause e sintomi: riconoscere i segnali di reflusso e gastrite
- A tavola: cibi da preferire e alimenti da limitare
- Le buone abitudini: stile di vita e piccoli cambiamenti quotidiani
- Una giornata tipo: esempio pratico e consigli utili



EVENTO GRATUITO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:

**SCANSIONA
IL QR CODE
PER
ISCRIVERTI**



OPPURE CHIAMA AI NUMERI

0422712221

3487619863